

Ce que l'on foule du talon peut porter toute une vie

La grandeur se construit dans la fidélité aux petits gestes de chaque jour.

והיה עקב תשמעון את המשפטים האלה ושמרתם ועשיתם אותם

« Lorsque vous écouterez ces lois, que vous les garderez et les accomplirez... »

Devarim 7, 12

POURQUOI LA TORAH EMPLOIE-T-ELLE LE MOT « EKEV » ?

Le mot Ekev signifie littéralement « talon ». Rachi explique que la Torah fait ici allusion aux commandements que l'homme considère parfois comme secondaires et qu'il risque de « fouler de ses talons ».

אם המצוות הקלות שאדם דש בעקביו תשמעון

« Si vous écoutez même les mitsvot légères que l'homme foule de ses talons... »

Rachi sur Devarim 7, 12

LE TALON : DISCRET, MAIS INDISPENSABLE

Le talon est la partie la plus basse du corps. On ne le regarde presque jamais. Pourtant, c'est sur lui que repose chacun de nos pas.

Il en va de même dans la vie spirituelle. Les décisions exceptionnelles impressionnent, mais elles sont rares. Ce qui porte véritablement une existence, ce sont les actes simples que l'on répète chaque jour : une bénédiction prononcée avec attention, quelques minutes d'étude préservées malgré la fatigue, une parole retenue, une réponse donnée avec douceur.

Mis bout à bout, ces gestes déterminent la direction de toute une vie.

CE QUE PERSONNE NE VOIT

Une mitsva peut sembler petite parce qu'elle ne demande que quelques secondes. Pourtant, sa valeur ne dépend pas de sa durée, mais de la fidélité avec laquelle elle est accomplie.

- 1 Une parole retenue peut préserver une relation.
- 2 Un geste de respect peut relever une personne.
- 3 Une courte étude fidèle peut orienter une vie.



PEUT-ON MESURER LA GRANDEUR D'UNE MITSVA ?

La Michna nous met en garde :

והוי זהיר במצוה קלה כבחמורה שאין אתה יודע מתן שכרן של מצוות

« Sois aussi vigilant pour une mitsva légère que pour une mitsva importante. »

Nous évaluons les mitsvot selon ce qu'elles exigent de nous. Mais nous ignorons la portée spirituelle de chaque acte. Une mitsva apparemment modeste peut transformer une habitude, affiner un caractère, protéger une famille ou éveiller silencieusement une autre âme.

LA FIDÉLITÉ RÉVÈLE CE QUE NOUS SOMMES

Une grande épreuve peut pousser l'homme à se dépasser. Mais le quotidien révèle plus profondément sa personnalité.

Sommes-nous capables de rester attentifs lorsqu'il n'y a ni public, ni émotion particulière, ni reconnaissance ? Accomplissons-nous la volonté d'Hachem seulement dans les moments remarquables, ou également dans les détails les plus ordinaires ?

La grandeur d'une vie ne se mesure pas uniquement à ses moments exceptionnels, mais à la valeur accordée aux gestes que personne ne remarque.

UNE PETITE RÉSOLUTION

Cette semaine, choisissons une mitsva habituelle que nous risquons d'accomplir mécaniquement. Il ne s'agit pas nécessairement d'en faire davantage, mais de lui rendre toute sa valeur.

- ✓ Prononcer une bénédiction plus lentement.
- ✓ Accorder une attention entière à une personne.
- ✓ Fixer un court moment d'étude.
- ✓ Accomplir une bonté discrète.



UNE HISTOIRE QUI CHANGE NOTRE REGARD

La petite somme qui révéla une grande âme

Rabbi Hanina ben Teradyon était l'un des plus grands maîtres de sa génération. Il enseignait publiquement la Torah avec un courage exceptionnel.

Un jour, il demanda à Rabbi Yossé ben Kisma : « Aurai-je une part dans le monde futur ? » Rabbi Yossé lui demanda simplement : « As-tu accompli un acte particulier ? »

La question semble étonnante. Rabbi Hanina consacrait sa vie entière à l'étude et à la transmission de la Torah. Pourquoi doutait-il de son mérite ?

Rabbi Hanina se souvint alors d'un événement apparemment insignifiant. Une somme destinée au repas de Pourim s'était mélangée avec l'argent réservé à la tsédaka. Plutôt que de récupérer ce qui lui appartenait, il avait distribué la totalité aux pauvres.

Rabbi Yossé lui déclara : « Si tel est ton comportement, puisse ma part être comme la tienne ! »



POURQUOI CET ACTE ÉTAIT-IL SI RÉVÉLATEUR ?

Rabbi Hanina avait accompli des actes qui paraissaient infiniment plus grands. Pourtant, lorsqu'on lui demanda de révéler sa véritable personnalité, il mentionna cette petite somme abandonnée discrètement au profit des pauvres.

Dans les grands moments, l'homme sait qu'il est observé et comprend l'importance de son choix. Mais lorsqu'il s'agit d'un détail, sans témoin et sans honneur, il agit selon ce qu'il est réellement. Ce petit geste démontrait que sa générosité n'était pas seulement un idéal enseigné en public. Elle était devenue sa nature.

Le véritable niveau d'une personne se révèle souvent dans ce qu'elle accomplit lorsque personne ne la regarde.



À MÉDITER CETTE SEMAINE

Quelle mitsva est devenue tellement habituelle que je ne remarque presque plus sa présence ?

Cette semaine, choisissons-en une seule et redonnons-lui toute notre attention :

- ✓ une bénédiction avec concentration ;
- ✓ quelques minutes d'étude ;
- ✓ un geste de respect ;
- ✓ une parole bienveillante.

PAROLE DU RAV

LES « PETITES » MITSVOT N'EXISTENT PAS

Leur valeur dépend de la fidélité et de la pureté avec lesquelles elles sont accomplies.

1

DONNER DE LA VALEUR À L'HABITUDE

Une mitsva répétée quotidiennement ne doit pas devenir invisible. L'habitude peut affaiblir notre attention, mais elle peut aussi devenir le fondement le plus solide de notre vie.

2

SOIGNER CE QUE PERSONNE NE VOIT

Notre véritable niveau se révèle dans les moments privés : rendre un objet à sa place, respecter la parole donnée, retenir une remarque blessante ou aider sans le raconter.

3

PRÉFÉRER LA CONSTANCE

Il vaut parfois mieux une petite résolution tenue durablement qu'un engagement spectaculaire rapidement abandonné. Chaque acte fidèle devient une pierre supplémentaire dans la construction intérieure.

UNE PETITE RÉOLUTION

Cette semaine, choisissons une mitsva habituelle et redonnons-lui toute notre attention :

- ✓ une bénédiction avec concentration ;
- ✓ quelques minutes d'étude ;
- ✓ un geste de respect ;
- ✓ une parole bienveillante.

“

Hachem ne nous demande pas seulement d'accomplir des actes extraordinaires. Il nous demande de rendre extraordinaires les actes les plus ordinaires.

Rav Gabriel Chetrit

Le Souvenir de Isaac • Kolel Zikhron Pessah, Jérusalem

Rav Gabriel Chetrit
Le Souvenir de Isaac
Kolel Zichron Pessah, Jérusalem